Tag der Bäuerin im Gebiet Wiener Neustadt

Ein gemütlicher und informativer Tag für uns Bäuerinnen und Frauen im ländlichen Raum. Das genaue Programm folgt mit der Einladung.

Vortrag Elisabeth Rennhofer, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

"Humor und Lachen: Wellness für die Seele"

Lachen setzt "Glückshormone" frei, die unsere Stimmung heben und uns helfen, Herausforderungen positiv zu meistern. Zudem stärkt Humor soziale Bindungen und fördert Resilienz. In unserer stressigen Welt sollten wir bewusst Zeit zum Lachen nehmen – es schafft Verbindung und tut gut. Also, lachen wir – die beste Wellnessoase!

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Tag der Bäuerin
Zielgruppe:	Alle Bäuerinnen-Mitglieder und Interessierte im Gebiet Wiener Neustadt

Verfügbare Termine

27.01.2027 09:00, Bad Fischau-Brunn

Ort	Bad Fischau-Brunn
Beginn	27.01.2027 09:00
Ende	27.01.2027 16:00
Örtlichkeit	Gasthaus Fromwald, Wiener Neustädter Str. 20, 2721 Bad Fischau-Brunn
Information	Martina Woldron, wolfgang.woldron@gmx.at
Kursnummer	3-0096984
Trainer:in	Elisabeth Rennhofer
Veranstalter	LFI Niederösterreich
Termin 1	27.01.2027, 10:30 - 12:30 Uhr

© 2026 - lfi.at