Tag der Bäuerin im Gebiet Kirchschlag

Ein gemütlicher und informativer Tag für uns Bäuerinnen und Frauen im ländlichen Raum. Das genaue Programm folgt mit der Einladung.

Vortrag Elisabeth Rennhofer, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

"Humor und Lachen: Wellness für die Seele"

Lachen setzt "Glückshormone" frei, die unsere Stimmung heben und uns helfen, Herausforderungen positiv zu meistern. Zudem stärkt Humor soziale Bindungen und fördert Resilienz. In unserer stressigen Welt sollten wir bewusst Zeit zum Lachen nehmen – es schafft Verbindung und tut gut. Also, lachen wir – die beste Wellnessoase!

Vortrag Manuela Bertunek

Zivildienst in der Land- und Forstwirtschaft

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität, Tag der Bäuerin
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Interessierte Personen

Verfügbare Termine

21.01.2027 09:00, Krumbach

Ort	Krumbach
Beginn	21.01.2027 09:00
Ende	21.01.2027 12:30
Örtlichkeit	Gasthaus Heissenberger, Marktstraße 30, 2851 Krumbach
Information	Ernestine Hadl, Ernestine.hadl@gmx.at
Kursnummer	3-0097010
Trainer:in	Elisabeth Rennhofer Manuela Bertunek
Veranstalter	LFI Niederösterreich
Termin 1	21.01.2027, 10:00 - 12:00 Uhr

© 2026 - lfi.at