

Afterwork am Bauernhof: LQB Vortrag: Gesund durch Krisenzeiten

LQB-Vortrag: Die schlechte Nachricht vorweg: Persönliche Krisen erlebt früher oder später jeder Mensch. Die gute Nachricht ist jedoch, dass auch jede Krise mitgestaltet werden kann. Wie eine Krise entsteht und wie wir sie gut meistern können, belichten wir in diesem Vortrag.

Herausfordernde Lebensphasen, Veränderungen am Hof oder persönliche Schicksalsschläge können uns ganz schön aus der Bahn werfen. Eine Krise lässt sich nicht immer verhindern, aber wir können lernen, sie aktiv mitzugestalten und gestärkt daraus hervorzugehen.

In diesem LQB-Vortrag werfen wir einen Blick darauf, was hilft, wenn plötzlich nichts mehr so läuft wie geplant und wie wir aktiv gegensteuern können, um auch in turbulenten Zeiten den Boden unter den Füßen zu behalten.

Ein Abend mit Impulsen, neuen Perspektiven und praktischen Gedanken für mehr Stärke, Zuversicht und Krisenfestigkeit im Alltag.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: 27,00 € Teilnahmebeitrag gefördert
65,00 € Teilnahmebeitrag ungefordert
Bildungsförderung LE 23-27

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität, Tag der Bäuerin

Zielgruppe: Bäuerinnen und interessierte Personen im
ländlichen Raum

Verfügbare Termine

26.02.2027 19:30, Pöchlarn

Ort	Pöchlarn
Beginn	26.02.2027 19:30
Ende	26.02.2027 21:00
Örtlichkeit	Gasthaus Gramel, GmbH, Anton Schlecker Straße 1, 3380 Pöchlarn
Information	Silke Dammerer, sdammerer@gmail.com
Kursnummer	3-0096664
Trainer:in	Mag. Christine Hackl
Veranstalter	LFI Niederösterreich