

Komm & koch mit der Bäuerin: Männer unter sich!

Männer sind Star-Köche oder gar keine Köche: Dieses Vorurteil erweist sich in diesem vierstündigen Seminar – als Vorurteil.

Ob Forelle, Karpfen, Saibling oder Wels – Sie entdecken die Vielfalt heimischer Fische und wie unkompliziert sie zubereitet werden.

Die Seminarbäuerin zeigt alltagstaugliche Rezepte, erklärt, warum Fisch die Ernährung bereichert, und wo Sie regionale Qualität direkt aus der Nähe bekommen.

Versprochen: Hier wird auf Männerart gekocht und genossen – knusprig, sanft gedämpft oder blitzschnell zubereitet.

Für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	35,00 € Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert. (Bei Nichterscheinen werden die Lebensmittelkosten per Erlagschein nachverrechnet)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle, die gerne kochen!
Mitzubringen:	- Kochschürze (wenn vorhanden)- Die Lebensmittelkosten von ca. 35€ werden vor Ort einkassiert (Achtung: Bei Nichterscheinen werden die Lebensmittelkosten per Erlagschein nachverrechnet)

Verfügbare Termine

20.05.2027 18:00, Gmünd

Ort	Gmünd
Beginn	20.05.2027 18:00
Ende	20.05.2027 22:00
Örtlichkeit	BBK Gmünd LK NÖ, Bahnhofstraße 12, 3950 Gmünd
Information	Birgit Thaler, Tel 050259 40502, birgit.thaler@lk-noe.at
Kursnummer	3-0095724
Trainer:in	Marion Kuben
Veranstalter	LFI Niederösterreich