

LQB-Webinar: Gesund bleiben am Bauernhof

Im 2stündigen Webinar wird aufgezeigt, wie Darm, Stress und Ernährung zusammenhängen und wie kleine Veränderungen große Wirkung haben können. Ernährung verstehen – einfach und klar.

Es geht um Ernährungstrends, Supplementierung und Superfoods – was tut uns im Alltag wirklich gut? Die erfahrene Ernährungswissenschaftlerin vermittelt ihr Wissen über bäuerlichen Lebensmitteln und räumt mit vielen Mythen über Milch, Fleisch und Eier auf. Einfach erklärt und praktisch umgesetzt.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	20,00 € Teilnahmebeitrag gefördert 40,00 € Teilnahmebeitrag ungefordert Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Direktvermarkter:innen, interessierte Personen am Thema Gesundheit und Ernährung

Verfügbare Termine

10.03.2027 19:00, Online Seminarraum

Ort	Online Seminarraum
Beginn	10.03.2027 19:00
Ende	10.03.2027 21:00
Örtlichkeit	zu Hause am PC, Online Seminarraum
Information	Anna Steininger, Tel 05 0259 26115, anna.steinger@lk-noe.at
Kursnummer	3-0097261
Trainer:in	Katrin Fischer
Veranstalter	LFI Niederösterreich