

LQB-Webinar: Was Familien stark macht

Familienalltag kann heute ganz schön herausfordernd sein: Termine, Stress, ständige Erreichbarkeit, Diskussionen rund um Handy & Tablet und oft das Gefühl, allem gleichzeitig gerecht werden zu müssen. Viele Eltern wünschen sich weniger Konflikte, mehr Leichtigkeit und Kinder, die emotional stark und sicher durchs Leben gehen. Doch was stärkt Familien wirklich? Dieses Bildungsangebot zeigt, wie Familienresilienz im Alltag wachsen kann – durch Beziehung, emotionale Sicherheit, Orientierung und ein liebevolles Miteinander. Im Mittelpunkt stehen Kinder, die Selbstwert, Selbstvertrauen und innere Stärke entwickeln dürfen, aber auch Eltern, die wieder mehr Sicherheit und Vertrauen im Familienalltag spüren möchten. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Umgang mit neuen Medien: Wie wirken Bildschirmzeiten auf Kinder? Warum führen Handy, Tablet & Co oft zu Konflikten? Und wie können Eltern klare, gesunde Grenzen setzen, ohne ständig kämpfen zu müssen? Die Teilnehmer:innen erhalten verständliches psychologisches Hintergrundwissen, viele Beispiele aus dem echten Familienalltag und praktische Impulse, die entlasten, stärken und direkt umsetzbar sind – ohne Perfektionsdruck und Schuldgefühle.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	20,00 € Teilnahmebeitrag gefördert 40,00 € Teilnahmebeitrag ungefordert Bildungsförderung LE 23-27
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte Familien

Verfügbare Termine

02.12.2026 19:00, Online Seminarraum

Ort	Online Seminarraum
Beginn	02.12.2026 19:00
Ende	02.12.2026 21:00
Örtlichkeit	zu Hause am PC, Online Seminarraum
Kursnummer	3-0097255
Trainer:in	BA Lisa Weiss
Veranstalter	LFI Niederösterreich