Niederösterreich

Komm & koch mit der Bäuerin: Jausenhits für Schule, Freizeit & Beruf

Jause ist nicht gleich Jause! Denn der leckere Snack für Zwischendurch hält mehr als nur Obst, Gemüse und das allseits bekannte Wurstbrot bereit. Ob im Glas oder in der Jausenbox, unzählige köstliche Rezepte "versüßen" uns so manche Pause in der Schule, Arbeit oder Freizeit. Selbst wenn es turbulent zugeht, wirkt der Anti-Stress-Haferknusperkeks wahre Wunder! Regionale Lebensmittel kombiniert mit modernen Rezepten machen die Jause zu einem wahren Highlight des Tages. Holen auch Sie sich Ideen für coole Drinks, gesunde Burger oder kreative Energiespender und lernen Sie, warum die Jause mehr ist als bloß ein Pausenfüller.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	35,00 € Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert. (Bei Nichterscheinen werden die Lebensmittelkosten per Erlagschein nachverrechnet)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle, die gerne kochen!
Mitzubringen:	- Kochschürze (wenn vorhanden)- Die Lebensmittelkosten von ca. 16€ werden vor Ort einkassiert (Achtung: Bei Nichterscheinen werden die Lebensmittelkosten per Erlagschein nachverrechnet)

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at