

## Erkältungszeit? Vorbeugung und Linderung mit Kräutern und Hausmittel

Mit den kalten Temperaturen kommt auch die Zeit der Erkältungen.

Erfahre in diesem Workshop wie du dich mit Hilfe von Kräutern und Hausmitteln für diese Zeit rüsten kannst.

Lerne Kräuter und Hausmittel kennen, die das Immunsystem stärken und bei Husten, Schnupfen, Halsweh und Co. Linderung verschaffen.

Nimm die Kraft der Kräuter in Form von 4 selbst gemachten Produkten (wie Oxymel, Tee, Tinktur, Salbe) gleich mit nach Hause.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	65,00 € Teilnahmebeitrag
<b>Fachbereich:</b>	Natur und Garten
<b>Zielgruppe:</b>	Interessierte, Naturvermittler:innen, Seminarbäuer:innen, Kräuterpädagog:innen

### Verfügbare Termine

#### 09.10.2026 15:00, Kilb

Ort	Kilb
Beginn	09.10.2026 15:00
Ende	09.10.2026 19:00
Örtlichkeit	Pfarrtreff Kilb, Kirchenweg 3, 3233 Kilb
Information	Irene Blasge, Tel 05 0259 26108, irene.blasge@lk-noe.at
Kursnummer	3-0093893
Trainer:in	Angela Heher
Veranstalter	LFI Niederösterreich

#### 01.01.2029 00:00, Kilb

Ort	Kilb
Beginn	01.01.2029 00:00
Ende	02.01.2029 00:00
Örtlichkeit	Pfarrtreff Kilb, Kirchenweg 3, 3233 Kilb
Information	Irene Blasge, Tel 05 0259 26108, irene.blasge@lk-noe.at
Kursnummer	3-0083239
Trainer:in	Angela Heher
Veranstalter	LFI Niederösterreich