

## Komm & koch mit der Bäuerin: Spargelgenuss - einfach himmlische Gerichte

Grün-weiß-violett beginnt die Erntesaison von Spargel in Niederösterreich.

Erleben Sie in diesem Kurs was Spargel jenseits von „Sauce Hollandaise“ noch alles zu bieten hat: etwa als unwiderstehliche Suppe, als Füllung in herzhaftem Strudel, Aufläufen

oder gschmackigen Blätterteigtascherln. Und wussten Sie, dass Spargel nur händisch geerntet wird. Dies und viele interessante Details zum schlanken Gemüse erfahren Sie in diesem Spargelkurs.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	4 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	34,00 € Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Alle, die gerne kochen!
<b>Mitzubringen:</b>	- Kochschürze (wenn vorhanden)- Die Lebensmittelkosten von ca. 20€ werden vor Ort einkassiert

### Verfügbare Termine

#### 29.05.2026 15:00, Allentsteig

Ort	Allentsteig
Beginn	29.05.2026 15:00
Ende	29.05.2026 19:00
Örtlichkeit	Bäuerinnenkursküche Allentsteig, Hauptplatz 23, 3804 Allentsteig
Information	Heidi Fichtinger, Tel 05 0259 42106, heidi.fichtinger@lk-noe.at
Kursnummer	3-0091277
Trainer:in	Marion Kuben
Veranstalter	LFI Niederösterreich