

Komm & koch mit der Bäuerin: Fermentieren - Gemüse haltbar gemacht!

Mit Kreativität, Gemüse, Salz und Zeit kann jeder seine eigenen fermentierten Spezialitäten herstellen. Milchsäuregärung bzw. Fermentation ist ein Verfahren aus Omas Zeiten, das gerade wiederentdeckt wird. Das vergorene Gemüse bietet eine wunderbare Aromen-Vielfalt: Die belebende Säure, die prickelnde Frische und der exquisite Geschmack geben ihm eine besondere Note. Lassen Sie sich inspirieren von der regionalen Geschmacksvielfalt und tauchen Sie ein in die wunderbare Welt des Fermentierens von Gemüse. Viel Freude beim Hobeln, Stampfen und natürlich beim Verkosten von selbstgemachten Köstlichkeiten wie Sauerkraut, Kimchi und Wurzelgemüsemix!

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	35,00 € Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittel- und Materialkosten werden beim Kurstag bar einkassiert. (Bei Nichterscheinen werden die Kosten per Erlagschein nachverrechnet)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Alle, die gerne kochen!
Mitzubringen:	- Kochschürze (wenn vorhanden)- Die Lebensmittel- und Materialkosten von ca. 35€ werden vor Ort einkassiert (Achtung: Bei Nichterscheinen werden die Kosten per Erlagschein nachverrechnet)

16.10.2026 10:00, St. Pölten

Ort	St. Pölten
Beginn	16.10.2026 10:00
Ende	16.10.2026 14:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Niederösterreich, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten
Information	Annette Glatzl, glatzl.a@aon.at
Kursnummer	3-0096337
Trainer:in	Annette Glatzl
Veranstalter	LFI Niederösterreich

Verfügbare Termine

10.10.2026 09:00, Aspang-Markt

Ort	Aspang-Markt
Beginn	10.10.2026 09:00
Ende	10.10.2026 13:00
Örtlichkeit	ehem. BBK Aspang (Bezirk Neunkirchen), Hauptplatz 5, 2870 Aspang-Markt
Information	Iris Kaghofer, Tel 05 0259 42002, iris.kaghofer@neunkirchen.lk-noe.at, ACHTUNG: Kursort wurde geändert - BBK Aspang!
Kursnummer	3-0095630
Trainer:in	Annette Glatzl
Veranstalter	LFI Niederösterreich

24.10.2026 09:00, Bruck an der Leitha

Ort	Bruck an der Leitha
Beginn	24.10.2026 09:00
Ende	24.10.2026 13:00
Örtlichkeit	BBK Bruck/Leitha-Schwechat LK NÖ, Raiffeisengürtel 27, 2460 Bruck an der Leitha
Information	Angela Barnet, Tel , angela.barnet@lk-noe.at
Kursnummer	3-0095737
Trainer:in	Gerlinde Wiesinger
Veranstalter	LFI Niederösterreich

03.11.2026 17:00, St. Pölten

Ort	St. Pölten
Beginn	03.11.2026 17:00
Ende	03.11.2026 21:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Niederösterreich, Wiener Straße 64, 3100 St. Pölten
Information	Elisabeth Heidegger, Tel , elisabeth.heidegger@lk-noe.at
Kursnummer	3-0096158
Trainer:in	Kathrin Zöchmann
Veranstalter	LFI Niederösterreich

05.11.2026 17:00, Hollabrunn

Ort	Hollabrunn
Beginn	05.11.2026 17:00
Ende	05.11.2026 21:00
Örtlichkeit	BBK Hollabrunn LK NÖ, Sonnleitenweg 2a, 2020 Hollabrunn
Information	Linda Schmid, Tel 05 0259 40603, linda.schmid@lk-noe.at
Kursnummer	3-0095784
Trainer:in	Kathrin Zöchmann
Veranstalter	LFI Niederösterreich

06.11.2026 13:30, Gmünd

Ort	Gmünd
Beginn	06.11.2026 13:30
Ende	06.11.2026 17:30
Örtlichkeit	BBK Gmünd LK NÖ, Bahnhofstraße 12, 3950 Gmünd
Information	Birgit Thaler, Tel 050259 40502, birgit.thaler@lk-noe.at
Kursnummer	3-0095721
Trainer:in	Kathrin Zöchmann
Veranstalter	LFI Niederösterreich

17.11.2026 09:00, Waidhofen an der Ybbs

Ort	Waidhofen an der Ybbs
Beginn	17.11.2026 09:00
Ende	17.11.2026 13:00
Örtlichkeit	BBK Waidhofen an der Ybbs LK NÖ, Kapuzinergasse 9, 3340 Waidhofen an der Ybbs
Information	Gerlinde Schneckenleitner, Tel , gerlinde.schneckenleitner@lk-noe.at
Kursnummer	3-0096097
Trainer:in	Christa Eppensteiner
Veranstalter	LFI Niederösterreich

18.11.2026 19:00, Scheibbs

Ort	Scheibbs
Beginn	18.11.2026 19:00
Ende	18.11.2026 23:00
Örtlichkeit	BBK Scheibbs LK NÖ, Kapuzinerplatz 4, 3270 Scheibbs
Information	Gertraud Wurm, Tel , gertraud.wurm@lk-noe.at
Kursnummer	3-0095895
Trainer:in	Christa Eppensteiner
Veranstalter	LFI Niederösterreich